

HIV: co o něm víte doopravdy?

Samostuduj · 2026



Možná víc mýtů než faktů. To ale nevádí, naštěstí držíte tenhle leták.

Navzdory veřejnému mínění, **HIV se dnes dobře léčí**. Lidé s HIV i přesto, že se nemůžou plně vyléčit, žijí normální život a umírají na stejné nemoci, jako každý jiný. A při poctivé léčbě HIV dál nepřenášejí.

Co je HIV?

HIV totiž není to samé, co AIDS. HIV je virus, který oslabuje imunitní systém, zatímco AIDS je pokročilé stádium, které nastane, když se člověk neléčí. V dnešní době jen zřídka kdy dochází k plnému rozvinutí AIDS a k úmrtí na jeho následky.

Jak se HIV přenáší?

- nechráněným sexem
- krví (např. sdílením jehel)
- z matky na dítě (při těhotenství, porodu nebo kojení — léčba tomu umí zabránit)

Jak se HIV NEpřenáší?

Objetím, podáním ruky, polibkem, společným nádobím, na toaletě, v bazénu, kapénkami ani bodnutím komára. Běžný každodenní kontakt je naprosto bezpečný.

MÝTUS: „HIV je rozsudek smrti.“

FAKT: Není. Při včasné léčbě je délka života srovnatelná s ostatními lidmi.

MÝTUS: „*HIV poznám na první pohled.*“

FAKT: Nepoznáte. Většina lidí žádné příznaky dlouho nemá. Jistotu dá jen test.

MÝTUS: „*HIV je nemoc gayů.*“

FAKT: HIV se týká i heterosexuálů, a jejich podíl na nových případech roste. Heterosexuální muži navíc nákazu často zjistí pozdě. Nezáleží na identitě, ale na chování.

Nezjistitelný = Neinfekční (U = U)

Člověk s HIV, který se léčí a má **nezjistitelné** množství viru v krvi, **nemůže HIV přenést sexuální cestou**. Tento fakt je už ověřený nesčetnými studiemi.

Nechte se otestovat

Nelepší způsob, jak zabránit šíření HIV, je testování. Test je rychlý, často zdarma a anonymní.

Pokud patříte do skupin s vyšším rizikem, testujte se pravidelně:

- muži, kteří mají sex s muži
- lidé, kteří střídají sexuální partnery nebo mají nechráněný sex
- lidé, kteří si injekčně aplikují drogy
- lidé pracující v sexbyznysu
- partneři/partnerky HIV pozitivních osob

Chráníte tím sebe i své okolí.

Chcete vědět víc?

Ověřené informace a vyvrácené mýty: aids-pomoc.cz · hiv-prevence.cz